

14 Günlük Protokol

www.kontinenzschulung.de



İsim: <input type="text"/>		Tarih: <input type="text"/>					
	Haftanın günü, Tarih	Gündüz altına kaçırma	Gece altına kaçırma, yatak/bez	Gece tuvalete gitme, idrar	Dışkılama	Sıvı dışkı kaçırma	Katı dışkı kaçırma
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							



„14 Günlük Protokol“e ilişkin Açıklamalar

Sevgili Ebeveynler¹

Lütfen gözünüz korkmasın¹ Bu çok önemli takvimin tutulması aslında çok kolay:

- Çocuğunuzun iç çamaşırının **gün içerisinde nemli ya da ıslak olduğu** her gün, her defasında için bir çizgi atın. Çocuğunuz, örnek olarak bir günde üç defa altına kaçıtır ise, üç çizgi atacaksınız.
- Çocuğunuzun **gecelelerini** de aynı şekilde gözlemleyerek not etmelisiniz. Bir gecede, birden fazla kaçırma tespit ederseniz, aynı gündüzleri olduğu gibi, bunu not alın. Çocuğunuz gece tuvalete mi gidiyor ya da siz mi onu uyandırıyorunuz? Not alın¹
- Sıklıkla altına kaçıran çocukların dışkılarını tutmakta da sıkıntı yaşadıklarını gözlemliyoruz. Bu sebepten dolayı, çocuğunuzun tuvalette **dışkıladığı** her seferi „Dışkılama“ bölümünde işaretlemenizi rica ediyoruz.
- **"Sıvı Dışkılama"** ile, az bir dışkılamayı kast ediyoruz, yani iç çamaşırında sıvı şerit halinde bir dışkının bulaşmasını. **"Katı Dışkılama"** ile iç çamaşırına katı dışkılama şeklinde tüm dışkısını boşaltmasını kastediyoruz. Lütfen ikisini de basitçe çizik atarak not edin.

Bu, 14 gün boyunca tutulacak gözlem takvimi, mümkün olduğunca etki altında kalmaksızın, çocuğunuzun mevcut sorunlarını yansıtacaktır. Bu sebepten dolayı, bu günlerde her zamanki gibi davranın.